

# Drum-Circle-Songs

Wochen-End-Seminar mit Michael Siefke

von Freitag, den 5. bis Sonntag, den 7. Oktober 2018

Alle Menschen sind musikalisch und tragen die musikalischen Fähigkeiten (Spielen, Singen Tanzen) als Samen in sich. In jedem Alter kann man die Freude hieran (wieder-) entdecken.

Musik ist gleichzeitig ein Weg nach innen (die eigene Vitalität, Kreativität spüren; einen freundlichen Umgang mit sich selbst und den eigenen Grenzen finden) und nach aussen (im Zusammenspiel, dem Flow und der Begegnung mit Anderen). Hierbei können wir sowohl auf Vorgefertigtes zurückgreifen als auch die Musik aus uns selbst heraus erschaffen.

Schwerpunkte im Workshop:

**Drumcircle:** das Spielen auf Handtrommeln (Djembe, Conga), Stocktrommeln und Kleinperkussion (Rasseln, Glocken, Woodblocks etc.)

**Circle-Songs:** die eigene Stimme ergründen und gemeinsame Lieder entstehen lassen

**Bodypercussion:** die Klänge des Körpers erforschen und zu energetischen Grooves formen

**Jonglieren:** einfache Übungen mit einem oder zwei Bällen aktivieren das Gehirn und unterstützen den Lernprozess

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich! Die Instrumente werden gestellt, eigene (Percussions-) Instrumente sind willkommen.

**Unser MUSIK-RAUM,  
die Kappelle im ehemaligen Kloster Bernstein**

Akademie für Verbundenheit: [www.renessens.eu](http://www.renessens.eu)



## Wo ?

Im Hofgut Bernstein (Sulz am Neckar)

## Wann genau ?

Freitag, den 5. Oktober, 18 Uhr Abendessen, anschließend erster Seminar-Block 19-21:30 Uhr



Samstag, den 6. Oktober, 9 Uhr Frühstück und danach zweiter Seminar-Block 10-13 Uhr

13:15 Uhr Mittagessen

15.30 Uhr dritter Seminar-Block (bis 18:30)

18.45 Uhr Abendessen, danach vierter Seminar-Block 20-21 Uhr

Sonntag, den 7. Oktober, 9 Uhr Frühstück, anschließend fünfter Seminar-Block 10-13 Uhr

13:15 Uhr Mittagessen

14.15 Uhr Abschlussrunde, danach Heimreise (ca. 15.30 Uhr)

## Kosten ?

Seminar-Kosten inklusive 2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Voll-Pension **290 €** (Aufschlag Einzelzimmer 10 €)

## Anmeldung:

bis 5. September 2018 bitte an: [martin.schoettle@ayww.de](mailto:martin.schoettle@ayww.de) oder Tel 0049 (0)7053 6570

## Michael Siefke



Jahrgang 1961, bereiste nach einem klassischen Schlagzeug-Studium die Welt und lernte zahlreiche verschiedene Musik-Kulturen Asiens, Afrikas und Süd-Amerikas kennen. Er absolvierte eine Ausbildung in *TaKeTiNa Rhythmus-Pädagogik* und ist *Drumcircle Facilitator (nach Arthur Hull)* sowie *ReHoRuLi Jonglier-Lehrer*, Dozent und Autor von musikalischen Lehrwerken.

